

HI CHILDREN!!!THESE ARE THE ACTIVITIES FOR THIS WEEK!!! GOOD LUCK AND BE STRONG!!!

CIRCUIT D'EQUILIBRI

Material: cadires, coixins, mocadors, roba...

S'organitza un petit circuit amb diferents coses que es troben per casa com: cadires, coixins, mocadors, roba... Elaborem un circuit per tota la casa on el repte sigui poder completar-lo sense ficar un peu a terra.

És una altra activitat que podeu fer tots els de casa!!



FIXA'T BÉ!

En parelles, es mireu durant un temps. Després es poseu d'esquena els dos i es demaneu com aneu vestits amb detalls. Qui endevini més preguntes serà el que guanya.

Variante: Podeu fer una visualització d'algun espai de la casa durant uns segons, després un pare o una mare ha de fer desaparèixer alguna cosa i heu de trobar de que es tracta!!!

SAPS QUI SOC?

En parelles penseu un personatge animat o d'una pel·lícula, haureu de sortir a imitar-ho i la resta ho intenten endevinar. Si disposeu de material seria divertit que us disfresséssiu.

QUE NO CAIQUI!

Per tota la casa, haureu d'anar caminant amb un objecte (coixí, conte, peluix, plat de plàstic...) sobre el cap mantenint el to postural correcte obtenint reptes proposat per algú de casa. (columna vertebral recta, espatlla lleugerament cap enrere...)



“Intenta y falla, pero nunca falles en intentarlo.”