



“JUGA, MIRA, ESCOLTA, APRÈN, LLEGEIX I GAUDEIX”

Els mesos d'estiu són per a que els nens/es descansin i juguin però també podeu aprofitar per fer activitats relacionades amb el que es treballa a l'escola. Si dediqueu alguna estona a realitzar tasques relacionades amb el que anem fent a l'aula, l'adaptació a l'entorn escolar al setembre és més planera.

Aquí teniu un recull de possibles activitats per orientar-vos en aquesta tasca:

Per treballar els hàbits:

- Col·laborar en les tasques de la casa: recollir les joguines; desar la roba o el pijama; posar/treure la taula; deixar la roba bruta al cistell..
- Ser més autònoms: menjar sols/es; procurar vestir-se i desvestir-se; posar-se les sabates; rentar-se les mans abans i després de menjar, netejar-se després d'anar al lavabo...

Per potenciar les habilitats motrius:

- Anar a la platja: caminar per la sorra; fer castells; tirar-se a l'aigua; nedar amb l'ajuda de l'adult
- Anar al camp o al parc: jugar a pilota, tirant-la amb els peus i les mans; pujar i baixar per rampes i escales; córrer i saltar
- A casa: estripar papers; jugar amb plastilina; pintar; dibuixar; retallar; copiar paraules; repassar lletres i números; practicar el dibuix de la figura humana...

Per potenciar les relacions socials:

- Anar a dinar, berenar o sopar a casa d' amics i familiars.
- Participar d' activitats que fan els adults i que no suposin risc per a ells/es: regar les plantes, anar a comprar...

Per estimular els sentits:

- Escoltar diferents tipus de música
- Intentar esbrinar d'on surt un determinat soroll i que/qui el produeix
- Olorar la cuina per endevinar què hi ha avui per dinar

Per desenvolupar el llenguatge:

- Jugar a fer sorolls amb la boca i endevinar què és.
- Explicar contes i que ells/es n'expliquin
- Intentar que descriguin imatges, que verbalitzin el que veuen i que diguin com són les coses (color, mida...)
- Demanar que expliquin allò que han fet amb algú que no hi és present en aquell moment.
- Repassar l'escriptura del propi nom i el traç d'altres lletres.

Si voleu, podeu comprar un dels llibres de vacances que hi ha a les llibreries del nivell de P3.

Molt bon estiu.

Fins aviat!